

A. JADWAL PELAKSANAAN

No	Hari/ Tanggal	Waktu	Kegiatan	Pemateri	Jam Pelajaran
1	Kamis/ 07/08/2025	09.00 – 10.00	Cek In di Penginapan/pembagian Kamar		
		10.00 – 11.00	Pre Test	Danang Adhi Kusuma, M.Pd	2 JP
		11.00 – 12.00	Pembukaan		
		12.00 – 13.00	ISOMA		
		13.00 – 14.00	Arah Kebijakan Pengprov Pertina Jawa Tengah	Ketua Pengprov Pertina Jawa Tengah	2 JP
		14.00 – 15.00	Olympism	Dr. Soedjatmiko, M.Pd	2 JP
		15.00 – 15.30	ISOMA		
		15.30 – 16.30	Sejarah Tinju dan Pertina	Drs. Hunadi Handoyo, MA	2 JP
		16.30 – 17.30	Pengetahuan Tentang Organisasi	Drs. Agung Syamsul Hadi	2 JP
		17.30 – 19.00	ISOMA		
		19.00 – 20.00	Tata Laksana Pertandingan tinju	Drs. Agung Syamsul Hadi	2 JP
		20.00 – 21.00	Penilaian computer pertandingan	Danang Adhi Kusuma, M.Pd	2 JP
2	Jumat/ 08/08/2025				
	Pelatih (Ruang 1)	08.00 – 09.30	Falsafah Dasar Pelatih	Parlindungan Manik, SH/ Danang Adhi Kusuma, M.Pd	3 JP
		09.30 - 11.30	Teori dan Metodologi Latihan	Dr. Soedjatmiko, M.Pd	4 JP
		12.00 – 13.00	ISOMA		
		13.00 – 15.00	Strenght Conditioning	Agus Triyono, S Ip/ Muhar Sutan	4 JP
		15.00 – 15.30	ISOMA		
		15.30 – 16.30	Dasar - Dasar Melatih	Parlindungan Manik, SH /Agus Triyono, S Ip/ Muhar Sutan	2 JP

		17.30 – 19.00	ISOMA		
		19.00 – 21.00	Pembuatan Program Latihan	Agus Triyono, S Ip /Puspa Aprilia, S P	4 JP
	Wasit Hakim (Ruang 2)	08.00 – 09.00	Etika Perwasitan	Dr. Soedjatmiko, M.Pd	2 JP
		09.00 – 10.00	Tugas dan Tanggungjawab Wasit	Drs. Agung Syamsul Hadi	2 JP
		10.00 – 11.00	Tugas dan Tanggungjawab Hakim	Waluyo	2 JP
		12.00 – 13.00	ISOMA		
		13.00 – 15.00	Praktek Menjadi Hakim	Waluyo	2 JP
		15.00 – 15.30	ISOMA		
		15.30 – 16.30	Persiapan Menjelang Pertandingan	Parlindungan Manik, SH	3 JP
		17.30 – 19.00	ISOMA		
		19.00 – 21.00	Pendalaman Peraturan IBA (Technical Rule)	Drs. Agung Syamsul Hadi	4 JP
3.	Sabtu/ 09/08/2025				
	Pelatih	08.30 – 10.30	Tata Laksana Pertandingan	Drs. Agung Syamsul Hadi	4 JP
		10.30 – 11.30	Praktek mendampingi petinju	Parlindungan Manik, SH	2 JP
		11.30 – 13.00	ISOMA		
		11.00 – 12.00	Pos test	Danang Adhi Kusuma, M.Pd	2 JP
	Wasit Hakim	08.30 – 10.30	Tata Laksana Pertandingan	Drs. Agung Syamsul Hadi	4 JP
		10.30 – 11.30	Praktek Perwasitan	Waluyo	2 JP
		11.30 – 13.00	ISOMA		
		13.00 – 14.00	Pos test	Danang Adhi Kusuma, M.Pd	2 JP
4	Senin-Sabtu 11/08/2025 – 31/08/2025	08.00 – Selesai	Penugasan terstruktur *		
Jumlah JP Untuk Pelatih dan Wasit Hakim					62 JP

*. Sertifikat diserahkan setelah peserta menyelesaikan penugasan

1. Pelatih membuat program latihan selama 1 tahun
2. Wasit/Hakim meresume peraturan pertandingan terbaru